▼健康経営戦略マップ

↑向上・改善
↓低減・削減

健康保持増進のための方策（健康投資）	健康投資施策の取り組み状況に関する指標（健康投資効果） アウトプット指標（結果）	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標（健康投資効果） パフォーマンス指標（効果）	健康関連の最終的な目標指標（健康投資効果） アウトカム指標（成果）	健康経営で解決したい経営課題	
健康教育・研修機会、コンテンツ等の提供	健康教育・研修の参加者率、健康コンテンツアクセス数 ↑	社員のヘルスリテラシー ↑	アブセンティーイズム ↓	社員が健康・安全でいきいきと働くことができる企業の実現	将来にわたる社員と当社グループの成長
健康への気づきの促進（健康アクション５）	調査回答率 ↑ 生活習慣改善への関心度 ↑	生活習慣病発症者・重症者 ↓	プレゼンティーイズム ↓		
健康診断の実施、有所見者のフォローアップ	健診・保健指導等受診率 ↑ 精密検査受診率 ↑	特定保健指導該当者 ↓	ワークエンゲージメント ↑		
特定保健指導の実施	特定保健指導受診率 ↑	精密検査対象者 ↓	健康アクション5のスコア ↑（生活習慣5項目の改善）		
中高年運動機能測定の実施	中高年運動機能測定参加率 ↑ 運動への関心度 ↑	中高年社員の運動意識 ↑			
女性の健康課題に関する取り組み	女性の健康・婦人科疾病に関する理解 ↑	婦人科健診受診者 ↑			
禁煙サポート	禁煙サポートプログラム参加者数 ↑	健康な生活習慣（休養・栄養・運動・喫煙・飲酒）を持つ社員 ↑			
働き方改革諸施策推進	長時間労働実績 ↓ 有給休暇取得率 ↑	疲労度の高い社員 ↓ 就労に満足している社員 ↑			
ストレスチェックの実施、集団分析結果の活用		高ストレス者 ↓			
健康保険組合保健事業の共同実施	健康リスクが高い職場のフォローアップ実績 ↑	健康リスクが高い職場 ↓			

アブセンティーイズム　心身の不調による欠勤や休職などで業務が行えない状態
プレゼンティーイズム　出勤しているが、心身の健康上の問題により、労働生産性が低下している状態
ワークエンゲージメント　仕事に関連するポジティブで充実した心理状態